

アトマ

— 岩手県民の手と手をつなぎ、環境の輪を広げるために —



はい！チーズ



エコカーゴ出動時に、こんなサプライズも

大人気の森の工作館



おすすめ図書コーナー

今年も寒い冬がやってきますね。冬はあまり外に出なくなる…という方に！
環境学習交流センターでは、木曜日限定マイカップ持参運動を始めました。マイ
カップ持参に限り、おいしいコーヒーを一杯無料で提供しています。寒い冬も、
暖かいコーヒーを飲みながら、センターでのんびり過ごしてみたいかたがでし
ょうか。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

CO₂ダイエット
マイカップ持参運動

マイカップをお持ちの方は
ご自由にお召し上がりください。

木曜日限定

Index

- センター情報
 - ・展示
 - ・夏休み企画
 - ・エコカーゴが行く！ ～第7回～
- 団体紹介
 - <栗石町>NPO法人 しずくいし・いきいき暮らしネットワーク

- <宮古市>NPO法人 いわてマリンフィールド
- 「皆で取り組んでいます。CO₂ダイエット日記」番外編
- 県内イベント報告
- 県内イベント情報
- 特集コラム
 - ・菅智美さんのマレーシア通信 vol.2



センター情報

大好評の夏休み企画は、連日たくさんの方にお越しいただきました。今号はその様子をレポートしちゃいます。また、エコカーゴも県内各地に行ってきました！

◎展示 ～回転ずしクイズ～

環境学習交流センターに、新しい展示が仲間入りしました。

その名も「回転ずしクイズ」！味だけでなく目でも楽しませてくれる回転ずしですが、そのお寿司のネタはいったいどこから運ばれてきたお魚なのでしょう。お寿司を見ながら、「魚環境尺」を使ってフードマイレージを知ることができます。ぜひお越し下さい。

※魚環境尺については、

岩手県HPからサイト内検索で「魚環境尺」と入力してクリック

<http://www.pref.iwate.jp/view.rbz?nd=690&of=1&ik=3&pnp=17&pnp=64&pnp=592&pnp=690&cd=8125>



☆—夏休み企画 レポート—☆

7月25日から約1ヶ月間、3つのプログラムで開催しました。センターには、元気な子どもたちがたくさん来てくれました～！

【水のオリンピック】

7月25日(日)～31日(土)

水の性質を利用した競技！？で上位入賞を狙います。種目は「平均台」「高飛び込み」「背泳ぎ」「つなわたり」の4つ。次々に種目にチャレンジする子供たち。集中力とも戦いながら、平均記録を続々と更新していきます。最後の「つなわたり」は難易度が一番高く、苦戦する子も多かったですが、コツをつかむとあっという間に世界記録(最高記録)を塗り替えていきました。



【紙すき体験】

8月2日(月)～7日(土)

牛乳パックをリサイクルして作った“素(もと)”を使って、ハガキを作ります！葉っぱや花びら、折紙を並べて、思い思いに飾り付けていきます。最後はアイロンで水分をとばして完成です。完全に乾くまで自然乾燥させますが、その間、世界で一枚のオリジナリティー溢れる作品が、しばしセンターを彩っていました。



【みつろうキャンドル作り体験】

8月9日(月)～22日(日)

あま～いはちみつのいい香り。天然のみつろうシートを使って、くるくる巻くだけの簡単キャンドル作りです。みつろうからキャンドルが出来ることに驚く子どもと一緒に、お父さん、お母さんも挑戦！それぞれのキャンドルを見せ合って、出来栄に満足しているようでした。



エコカーゴが行く!

第7回

「住まエネ フェスタ2010」

- 出動日：9月3・4・5日（金・土・日）
- 場 所：盛岡市アイスアリーナ（盛岡市）

初日はあいにくの雨模様でしたが、2日目からはサンサンと太陽が照りつける快晴で、たくさんの方にご来場いただきました！

センターから持って行ったソーラークッカーも、あっという間にお湯が沸き、ゆで卵を作れるほど。太陽の力ってすごいな、と改めて感じました。また、すぐ隣ではフリーマーケットを行っていて、お母さんが買物をしている間、小さい子どもたちにも手回し発電などを体験してもらうことができました。

暑い中、お越しいただいた皆さま、本当にありがとうございました！



Information

環境学習交流センターでは、12月23日（木・祝）に「100万人のキャンドルナイト in いわて2010～冬至編～」を行います。ライブなど、楽しいイベントを今年も計画中です。今年はアイーナをとび出して、岩手県環境保健研究センターでの開催が決定しました!! 詳しい情報はHPにもアップしますので、お楽しみに!

<http://www.iwate-eco.jp/>



◆訪問学習でもご利用いただきました。

大館西子ども会・紙すき体験(はがき作り)

訪問日：8月5日（木）9:50～11:00 / 参加者：22名

大館西子ども会の皆さんは、訪問学習として紙すき体験にチャレンジ。牛乳パックのビニール部分をはがして細かくした素（もと）は綿のようにふわふわ。お家の方や友達に手伝ってもらいながら紙をすき、葉っぱや花びらを使って自由に模様をつけていました。楽しくリサイクルについて考えることができ、夏休みの工作としてもピッタリな企画でした。



その他、 こんなところにも 行きました!

下水道フェスタ

出動日：9月11日（土）
場 所：都南浄化センター

環境に優しい近未来エネルギーフェア2010in北上

出動日：9月12日（日）
場 所：サンレック北上

環境に優しい近未来エネルギーフェア2010in宮古

出動日：9月18日（土）
場 所：シートピアなあと

北上環境展

出動日：9月19日（日）
場 所：北上総合体育館

新夢基地オープン記念イベント

出動日：9月25日（土）
場 所：新夢基地公園<仮称>（洋野町）

おでんせ・べっこフェスタ2010

出動日：9月26日（日）
場 所：旧下閉伊北部家畜市場（道の駅いわいずみ付近）

宮古市産業まつり

出動日：10月2（土）、3日（日）
場 所：宮古市民総合体育館

遠野市産業まつり

出動日：10月9日（土）、10日（日）
場 所：蔵の道ひろば・とぴあ

トリコロールフェスタ in なにやーと

出動日：10月16日（土）
場 所：なにやーと（二戸市）

流通ふれあい文化祭

出動日：10月17日（日）
場 所：流通センター公民館（矢巾町）

大船渡市産業まつり

出動日：10月23日（土）、24日（日）
場 所：大船渡市民体育館

しずくしい産業まつり

出動日：10月31日（日）
場 所：栗石町総合運動公園

◎環境学習ボランティア募集

環境学習交流センターでは、一緒に活動してくれる環境学習ボランティアを募集しています。養成講座も受けられますので、経験がなくても大丈夫! 今回は、岩手大学と県立大学の学生が参加してくれました。「環境教育を勉強・実践したい」「子どもと遊びたい」「環境を考える仲間が欲しい」など、たくさんの出会いが待っています。随時募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



団体紹介

NPO法人 しずくいし・いきいき暮らしネットワーク(雫石町)

平成15年度に、雫石町の豊かな地域資源を活用した各種事業の実践を通し、豊かな地域社会の創造を図ることを目的に活動を開始し、7年が経過しました。主に都市農村交流事業（都市部の中学生の修学旅行及び農作業体験の受け入れ事業）等、雫石町のグリーンツーリズムを推進しています。

また、平成21年度より新たに雫石町の自然や文化・歴史・風習等の保全と観光推進を図るため、エコツーリズム事業を開始し、地域住民の方々に改めて雫石町の素晴らしい地域資源を再発見していただくとともに、来訪者に雫石町をまるごと楽しんでいただけるような情報発信や観光関連事業を始めました。

さらに、雫石町の生活交通「あねっこバス」や「スクールバス」の運営事業等の各種まちづくり事業も行っています。

今後とも雫石町の活性化を図るため、様々な事業に取り組んでいきたいと考えています。



NPO法人 いわてマリンフィールド(宮古市)

私たちのNPOは2002年4月に船出しました。ふるさとの海をベースに各種マリンスポーツを楽しむ仲間と共に、多くの人に海の素晴らしさを伝えながら海を活用したまちづくりをしようとスタートしたものです。

会員は現在90人と5団体。マリンスポーツ振興を中心に、青少年育成、生涯学習推進、国際交流、環境保全など幅広い活動で、年間20~30事業ほど展開しています。

言うまでもなく、地域の海は地域住民、県民すべてにとってかけがえのない財産です。「海に学び」「海に親しみ」「海を活用する」が私たちのテーマ。海を学ぶことは地域全体を学ぶことでもあります。海にも歴史と文化、風土がある。これらの資源を生かすことこそが、住みよい活力ある地域社会の形成や、人や環境に優しい潤いあるまちづくりにつながっていくものです。

またその一方ではみなとの賑わいを創出しながら海と人々の関わりも深めていかなければなりません。親水空間形成も含めてさらなる活動を行っていきます。



『皆で取り組んでいます。CO2ダイエット日記』番外編

題名の通り「皆さんの声」を紹介してきたこのコーナー。今回はちょっぴり主旨を変え、番外編としてエコな取組みを応援する豆知識、その中でも『重曹』について特集してみようと思います！

手短で安価、身体にも環境にも優しい…ということで、重曹を生活に取り入れている方が増えてきていますね。エコチェックでも何度か登場していますが、本当に紹介しきれないくらい多様な使い方があるのです。

●そもそも重曹って何？

重曹とは炭酸水素ナトリウム(NaHCO₃)の別名で重炭酸ソーダの略称です。弱アルカリ性であるため、洗剤のように使用後そのまま下水道に流しても環境に悪影響を与えません。主な性質として、粒子が細かく水に溶けにくい・加熱すると分解して炭酸ガスを発生する、などがあります。

○こんな時に活躍！重曹の使い方

早速ですが、重曹のさまざまな使い方を紹介します。

～台所～

- ・クレンザーとして … 鍋やシンク磨きに。コーヒー、茶シブ、タバコのヤニなども落ちやすくなる。
※傷つきやすいもの・漆器などは不可
- ・鍋のコゲ落とし … 重曹と水を鍋に入れて熱する。コゲを浮かせることができる。
※アルミ製の器具は黒ずむので不可
- ・レンジの掃除 … レンジに使える容器に200ccの水と小さじ1~2杯の重曹を入れ、レンジ内で沸騰させしばらく放置するとレンジ内に重曹水の水滴がつかうので、

汚れが落ちやすくなる。それからレンジ内部をふき取る。

- ・料理 … ご存知ふくらし粉として。また、かたいお肉に振りかけ1~2時間放置した後、よく洗い流すと柔らかくなるほか、同じ方法で生臭い魚の臭いをとる効果も。
- ・魚を焼く時 … 魚を焼く前にグリルの底に重曹を敷き詰めておく。重曹が油を固めてくれるので洗いが楽に。そのまま網などを重曹で洗うこともできる。
- ・消臭・脱臭に … 酸性物質の臭いを中和して消す。生ゴミ・排水溝には直接振りかけ、冷蔵庫には口広のビンに入れて置く。
- ・換気扇のプロペラ … お湯に浸した後重曹を振りかける。しばらく浸し(汚れがひどい場合は1晩)その後ふき取り水で洗い流す。

～風呂場・洗面～

- ・歯磨き粉 … 歯ブラシを濡らしてから少量の重曹をのせて歯を磨く。虫歯菌の出す酸を中和する、研磨効果も。
- ・入浴剤 … 湯船のお湯に重曹をひとつかみ入れ、よく混ぜてから入浴する。重曹を溶かした重曹湯は、血管を拡張し血行を促進する働きがある。※湯冷めに注意！

～その他～

- ・カーペット … 掃除機をかける前に重曹をまぶす。静電気の防止と消臭が出来る。
- ・靴箱 … 靴や靴箱には重曹を半紙に包んで中に入れておくと消臭・脱臭効果がある。
- ・衣類 … 水に溶かしたもの(500mlの水に対し小さじ2~3杯)を霧吹きとして

洗濯物に使用する。室内干しのにおい予防にも。

- ・柔軟剤として … すずぎの段階にカップ2/3くらいの重曹を入れると、柔軟剤の代わりになる。
- ・除湿 … ビンに入れ薄手の布と輪ゴムで蓋をし置いておくと、除湿+消臭の効果がある。
- ・家庭菜園に … 土にかけるとうどん粉病対策や除草剤としての効果がある。またトマトの根元にまいて置くと甘くなる。

本当にたくさんの使い方がありますね！多様な重曹ですが、万能なわけではありません。注意すべき点は必ずチェックしておきましょう。

- ・油脂を乳化したりタンパク質を分解したりする力もあまり強くないので、ギトギトの油汚れには不向きである。
- ・洗濯自体には向いていない。
- ・白く固まった水垢汚れも不向きである(クエン酸や酢など酸の方がよく効く)。
- ・トイレのアンモニア臭などはあまり消せない(アルカリ性同士で中和できない)。
- ・研磨効果があるので肌が弱い方はゴム手袋等をして作業をする。

また、重曹には口に入れてよいものとそうでないものがあります。薬用か食用と書いてあれば料理、歯みがき等に使っても大丈夫です。それ以外は工業用なので避けましょう。また食用グレードのものでも除湿等他の用途で使用したものや、時間がたったものは掃除等に使うようにしましょう。

県内のイベント情報

もりおがフルコレ2010

○日時：7月31日（日）17：00～19：00

○会場：ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング

古着を使ったファッションショー、「もりおがフルコレ2010」が開催されるということで、ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイングに潜入取材に行ってみました。

今年のゲストは、NHK朝の連続ドラマ「ゲゲゲの女房」にも出演した、D-BOYSの鈴木裕樹さんということもあってか、会場に着くと若い女性でいっぱい！あっという間に満席になり、立見のお客さんが出るほどでした。

ショーの前に、歴代のミスさんさによるさんさ踊りが披露され、翌日から始まるさんさ踊りの雰囲気も味わうことができました。さすが、ミスさんさの踊りは一味違います。

そしていよいよファッションショーの開幕！14団体のエントリーがあり、若い男女はもちろん、お年寄りからファミリーまで、幅広い世代の参加者がランウェイを歩きます。着物のリメイクから、全身古着でのコーディネート、男性用スー

ツやネクタイをワンピースや女性用ジャケットにリメイクしたものなど、個性溢れる作品の数々に終始驚きっぱなしでした。最優秀賞は、ゴミの分別をテーマに、それぞれ缶・ビン・紙・プラスチックの製品を使った、4つの着こなしで登場した作品でした。外国人のモデルさんがバッチリ着こなししており、とてもかっこよかったです。

会場でも、入場時にわたされた500mlのペットボトルのふたが投票券になっており、また、3Rの取り組みを紹介する展示コーナーも設けられ、参加者と観客が一体となって環境について考えることができるようになっていました。

イベントを通して、古着やリメイクの良さを改めて感じる事ができた一日でした。モノは大切に…そのすばらしいものをずっと持っていたいと思いました。



今年もあと2ヶ月を切りましたね。今から重曹生活をはじめ、年末の大掃除も重曹で～というのもよいですね。ぜひぜひお試しください！

今回の広場いかがでしたでしょうか？次回もCO₂ダイエットに役立つ情報や声をお届けしていきたいと思っております！

出展：重曹のチカラ：

<http://www.jyuusoupower.com/>

石鹸百貨：

<http://www.live-science.com/>



新規会員もまだまだ募集中です。用意するものは光熱費の請求書のみ。もちろん参加無料！ぜひ皆さんも取り組んでみてくださいね。



☆CO₂ダイエット日記について、詳しくは下記ホームページを参考ください。

パソコン版：

<http://www.aiina.jp/environment/co2diary/top.html>

携帯版：

<http://www.aiina.jp/environment/co2diary/mobile-top.html>

※郵送・FAXでも取ります。環境学習交流センターまでお問い合わせください。

■企画展「地球環境をを考えてみよう～今からはじめるエコライフ～」

【日時】12月10日（金）～2011年1月30日（日） 午前9時～午後8時

【場所】岩手県立図書館 4階 展示コーナー

【内容】地球温暖化問題を中心とした地球環境に関わる課題を紹介し、私たちができることについて、所蔵資料でわかりやすく展示・紹介。

【お問合せ】岩手県立図書館

TEL：019-606-1730 FAX：019-606-1731

E-mail：homepage@library.pref.iwate.jp

■おんちゃん「えほんの森できょうもあそぼう！」

【日時】第5回：12月18日（土） 午前10時30分～午後2時

【対象】親子（子どもは4歳～小3くらいまで）

【定員】20名（要事前申込、先着順）

【場所】森と風のがっこうとその周辺の森や川 ※現地集合・解散

【費用】大人2,000円、子ども1,000円（3人目から、それぞれ半額）

※保険代、材料費、プログラム代含む

【お問合せ・申込】NPO法人岩手子ども環境研究所（森と風のがっこう）

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈42-17

TEL&FAX：0195-66-0646 E-mail：morikaze0@gmail.com

■自然歩道ウォーキング～陸中海岸国立公園～

【日時】12月18日（土） 午前9時～午後3時

【参加料】1人500円（保険料込み）※先着30名

【集合場所】姉ヶ崎フィールドハウス（前 宮古ビジターセンター）

【持ち物】昼食、飲み物

【お問合せ・申込】浄土ヶ浜ビジターセンター TEL：0193-65-1690

■①網張の森：初冬の自然観察会 ②網張の森：雪上自然観察会

【日時】①12月3日（金） ②12月19日（日） 午前10時～午後2時30分

【参加料】大人800円、小学生600円（温泉入浴料含む）

【集合場所】網張ビジターセンター 【定員】30名

【お問合せ・申込】網張ビジターセンター

TEL：019-693-3777 FAX：019-693-3778

E-mail：amihari@vanilla.ocn.ne.jp

○環境イベントの情報をお持ちの方は、環境学習交流センターまでお知らせください。チラシやポスター等も掲示させていただいております。

菅智美さんの
マレーシア
通信
Vol.2

前の日本人からすると、とても信じられませんよね。

どうしてそうなっているのか？実は、マレーシアにはゴミ

の焼却施設がありません。ゴミ処理の仕方は、ほとんどが埋め立てかゴミ集積場に集めるだけという方法です。家庭から出たゴミは街のあちこちにある大きなゴミ箱に集められ、それを行政がゴミ処理場へと運んでいきます。ちなみに、私の住んでいる公園では週に2回、職員が公園内のゴミを集めて集積場へと運んでいます。ですから、ゴミを分けたところで、結局は同じ場所に捨てられるだけ…。リサイクルもまだまだ一般的ではありません。これではゴミを分別する意味がありませんよね。ただし、アルミ缶だけは別です。アルミ缶は日本と同じで集めるとお金になるのです。街にはいくつかの資源回収所があり、たまったアルミ



KLの街に設置された分別用ゴミ箱

マレーシアに来て一番驚いたこと—それは、ゴミの分別が一切ないこと。紙、プラスチック、ビン、缶、生ゴミ…。全て一緒に捨てるんです。分別が当たり前



KL(クアラルンプール)で見たゴミ収集車

缶を持っていくと、重さに応じてお金がもらえます。そのため、この人はアルミ缶を街で見つけると拾って帰るのです。家庭から出るゴミの

内容としては、生ゴミが45%、プラスチックが約25%と、この2つだけで約70%を占めます。プラスチックゴミの多くはレジ袋です。マレーシアではスーパーだけでなく、市場で買い物しても必ずレジ袋をもらいます。また、街のあちこちで売られている食べ物や飲み物もほとんどがプラスチック製の袋に入られているため、プラスチック袋の消費量はかなりのもの



街に置かれている大きなゴミ箱

のようです。プラスチックはかなり長い年月をかけては土に戻りません。ですから、プラスチックゴミは溜まっていく一方です。また、レジ袋が川や海へ飛んで行き、動物たちがそれを誤って食べて死んでしまうという事態も起こっています。

このままでいいのでしょうか？もちろん、良い訳ありませんよね。最近では、街で分別用のゴミ箱を見かけるようになりました。また、私の住んでいるサバ州の州都コタキナバルのスーパーでは、週に1回ノーレジ袋デーが始まりました。エコバックも少しずつ浸透してきています。コンポストに取り組んでいる自治体もあります。まずはゴミを減らすことが大切です。ということで、私も自宅でダンボールコンポストを始めました。少しずつですが、周りの人たちにも紹介できたらと思っています。

図書館の貸出をご利用ください

環境学習交流センターでは、環境問題に関する図書の貸出をしています。今年新たに約50冊の新着図書を入荷し、さらに充実したラインナップとなりました。1度に5冊まで、2週間借りられます。ぜひご利用ください。※図書の検索、詳細、スタッフおススメの図書紹介などはHPをご覧ください。

<http://www.iwate-eco.jp/study/books.html>



講師派遣のお知らせ

岩手県では環境問題に関する講座等を開催する場合に、環境アドバイザーや地球温暖化防止活動推進員を講師として派遣しています。(派遣に係る謝金・旅費は県で負担するためかかりません)

おかげさまで大変好評につき、環境アドバイザー派遣が年間予定回数目前となっております。ご利用を希望される方は、受付状況を確認し申請されることをお勧めいたします。なお、地球温暖化防止活動推進員派遣につきましては引き続き受付中です。

申込方法など詳しい情報は、環境学習交流センターまでお問合せ下さい。また、センターのホームページでも紹介しております。

センター通信 スタッフのつぶやき

住まエネフェスタで使用された、LED電球を使ったくまのプーさんがやってきました！電源を入れるとクリスマスツリーのように、ぴかぴかと光るんです。気分はもうクリスマス！？

みなさん、ぜひ環境学習交流センターで実際に見てみてください。



(H)

発行 環境学習交流センター

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ5F
TEL:019-606-1752 FAX:019-606-1753

E-mail : eco@aiina.jp

<http://www.aiina.jp/environment/>

◎環境学習交流センターは、特定非営利活動法人環境パートナーシップいわてが岩手県から委託を受けて運営しております。